

# Nuevo MENÚ FIJO

## 2a. Etapa 2006:

### Del Viernes 18 de Agosto al al Miércoles 13 de Diciembre

**Desayunos:** de Lunes a Viernes: Leche con té o mate (siempre leche mezclada) No dar mate cocido solo o té solo salvo a los chicos que tengan dieta. Pan con dulce. Si no se puede untar se lo pone en compoteras. El resto que no coman se guarda en un solo recipiente en la heladera hasta la merienda. NO SE DEBE TIRAR. Los panes no se tiran: se deben guardar cortándole la parte mordida: esto es educativo.

**Meriendas:** de Lunes a Viernes: Pan con dulce con mate cocido.

**Desayuno y merienda** de fin de semana Y FERIADOS: con facturas.

Sábado a la noche, Domingo al mediodía y feriados con gaseosas.

Las comidas se acompañan con pan.

El postre se sirve sobre un plato con el cubierto de postre correspondiente.

No se autorizan asados improvisados de las casitas. Si lo programan con despensa no hay problemas.

Si los programan debe verse que no mengüen la ración que corresponde.

Juan Domingo debe hacer un relevamiento de comensales para la noche sumando los chicos que suelen quedarse de Escuelas.

Juan Domingo TODOS LOS FINES DE SEMANA DEBE PASAR A DESPENSA Y ESTA AL COMEDOR LAS CANTIDADES DE COMENSALES EN EL FIN DE SEMANA Y FERIADOS.

Los Hogares de día tienen al mediodía la ración de todos.

Retirar toda mercadería acumulada de Hogares de día.

Los Convivenciales de Chacarita, Suncho y Rodríguez deben adaptarse a este menú.

## **SEMANA 2**

**Viernes 18 de agosto:**

### **Almuerzo:**

Salchichas con puré de papa.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Milanesas de pescado con fideos con manteca y queso...

Postre: Arroz con leche

**Sábado 19 de agosto:**

### **Almuerzo:**

Pollo a la portuguesa.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Pizzas y empanadas -

Postre: Panqueques con dulce de leche

### **Domingo 20 de agosto:**

#### **Almuerzo:**

Entrada: Huevos rellenos

Plato: Asado con ensaladas de lechuga tomate y cebolla- Repollo.  
Papa y huevo

Postre: Helado.

### **Cena:**

Bifes con soufflé de zapallo.

Postre: Flan casero de huevo con dulce de leche.

## **SEMANA 3**

### **Lunes 21 de agosto: Feriado de San Martín**

#### **Almuerzo:**

Empanadas de carne con pizzetas con tomate y queso con ensalada rusa.

Postre: fruta de estación.

### **Cena:**

Omelette de jamón y queso con arroz blanco con manteca y queso.

Postre: Gelatina con frutas

## **Martes 22 de agosto**

### **Almuerzo:**

Hígado con Ensalada de porotos de soja con huevo duro y zanahoria rayada: lechuga y tomate y ensalada de papa y huevo.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Pollo al horno con Ñoquis a la romana de sémola.

Postre: Postre de frutilla.

## **Miércoles 23 de agosto**

### **Almuerzo:**

Polenta a la Pizza con albóndigas de carne.

Postre: Fruta de estación

### **Cena:**

Escalopes con bombas de papa y queso.

Postre: Flan.

## **Jueves 24 de agosto**

### **Almuerzo:**

Carne al horno con empanaditas de soja procesadas con huevo duro y queso (receta de Elba)

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Ropa vieja: Salpicón de carne más papas, zanahoria bien chiquita, cebolla, tomate, huevo duro (acompañado de pan frito)

Postre: Gelatina con fruta de estación.

## **Viernes 25 de agosto**

### **Almuerzo:**

Salchichas con puré de papa y zapallo.

Postre: Fruta de estación

### **Cena:**

Pan de pescado y soja o albóndigas de pescado y soja jardinera caliente. (cortar la papa y zanahoria chiquita y poner arvejas)

Postre: Fruta de estación

## **Sábado 26 de agosto**

### **Almuerzo:**

Asado al horno con zapallo y zanahoria, batata, papa al horno.

Postre: Fruta de estación

### **Cena:**

Pizza y empanadas.

Postre: panqueques con dulce de leche

## **Domingo 27 de agosto**

### **Almuerzo:**

Entrada: Buñuelos de pollo

Plato: Milanesas a la Napolitana con papas fritas

Postre: helado

### **Cena:**

Omelette de jamón y queso con puré de zapallo.

Postre: Gelatina con leche.

## **SEMANA 4**

### **Lunes 28 de agosto**

#### **Almuerzo:**

Ravioles con carne estofada.

#### **Cena:**

Milanesas con arroz con manteca y queso.

Postre: Gelatina.

### **Martes 29 de agosto**

#### **Almuerzo:**

Pan de carne con puré mixto.

Postre: Fruta de estación

#### **Cena:**

Polenta a la pizza con jamón y queso con albóndigas sorpresa.

Postre: Budín de pan o tarta de manzana.

### **Miércoles 30 de agosto**

#### **Almuerzo:**

Pastel de papa carne y huevo.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Tarta de jamón y queso y tarta de acelga huevo y queso.

Postre: Postre de dulce de leche.

### **Jueves 31 de agosto**

#### **Almuerzo:**

Hígado con cebollita con arroz con manteca y queso.

Postre: Fruta de estación.

#### **Cena:**

Ñoquis (variedades de colores: amarillos, verdes) con estofado de carne.

Postre: Gelatina con leche.

### **Viernes 1 de Setiembre**

#### **Almuerzo:**

Salchichas con puré mixto

Postre Fruta de estación

#### **Cena:**

Hamburguesas de pescado con zapallo al horno.

### **Sábado 2 de setiembre**

#### **Almuerzo:**

Pollo al horno con papas, batatas y zapallo al horno.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Pizza y empanadas

Postre: banana con dulce de leche.

## **Domingo 3 de setiembre**

### **Almuerzo:**

Entrada: Arrollado de jamón y queso.

Plato: Asado al horno con ensaladas de lechuga, tomate y cebolla. Ensalada de repollo. Ensalada de papa y huevo. Ensalada de zanahoria y choclo.

Postre: Helado

### **Cena:**

Milanesas a la napolitana con puré mixto.

Postre: Gelatina con fruta.

## **SEMANA 1**

## **Lunes 4 de setiembre**

### **Almuerzo:**

Ravioles a la bolognesa.

Postre: Fruta de estación

### **Cena:**

Carne al horno con pan de arroz.

Postre: Flan.

## **Martes 5 de setiembre**

### **Almuerzo:**

Milanesas de soja a la napolitana con ensaladas tomate y cebolla y zanahoria, de Lechuga y de papa y huevo.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Pizzetas y empanadas de pollo y choclo.

Postre: Gelatina con fruta batida.

## **Miércoles 6 de setiembre**

### **Almuerzo:**

Guiso de lentejas: con panceta, chorizo colorado, papa, etc.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Arrollados de pollo con queso y verduras con puré mixto.

Postre: de maizena. o Postre de chocolate.

## **Jueves 7 de setiembre**

### **Almuerzo:**

Milanesas con jardinera caliente.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Guiso de arroz.

Postre: Budín de pan.

## **Viernes 8 de setiembre**

### **Almuerzo:**

Salchichas con puré mixto.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Tarta pascualina (de pescado) con ensalada de soja con huevo duro, zanahoria rayada, papa.

Postre: Tarta de frutas con gelatina arriba.

## **Sábado 9 de setiembre**

### **Almuerzo:**

Chorizo a la pomarola con tres ensaladas:

- Zanahoria mezclada con choclo desgranado.
- Repollo
- Lechuga, tomate y cebolla y
- Papa y huevo.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Pizzas y empanadas.

Postre: Panqueques con dulce de leche

## **Domingo 10 de setiembre**

### **Almuerzo:**

Entrada: 2 empanadas de choclo.

Plato: Vacío al horno (no seco) con papa al horno.

Postre: helado (palito).

**Cena:**

Milanesa de pollo con arroz con manteca.

Postre: Flan con dulce de leche.

**Semana 2**

**Lunes 11 de setiembre**

**Almuerzo:**

Ravioles y albóndigas.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Bifes con Tortilla de papa y huevo.

Postre: Manzanas al horno con gelatina.

**Martes 12 de setiembre**

**Almuerzo:**

Empanadas de carne y empanadas de pollo con ensalada de papa, huevo y soja.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Canelones de ricota y verduras con carne estofada.

Postre: Flan.

## **Miércoles 13 de setiembre**

### **Almuerzo:**

Milanesas con croquetas de arroz y croquetas de acelga.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Pizza amasada de

- Jamón y queso

- cebolla y queso

- acelga y salsa blanca

Postre: Tarta de manzana con gelatina arriba.

## **Jueves 14 de setiembre**

### **Almuerzo:**

Hígado con cebollita con ensalada de soja, huevo duro, zanahoria rayada, papa.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Albóndigas sorpresa rellenas de verduritas y queso acompañadas de puré amarillo: papa y zapallo.

Postre: Arroz con leche.

## **Viernes 15 de setiembre**

### **Almuerzo:**

Salchichas con ensalada mixta y ensalada de papa y huevo.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Medallones de pescado con arroz con manteca.

Postre: Gelatina

### **Sábado 16 de setiembre**

#### **Almuerzo:**

Choripán con

- ensalada mixta de lechuga, tomate y cebolla

- papa y huevo.

- zanahoria y choclo

Postre: Ensalada de fruta.

#### **Cena:**

Pizzas con empanadas.

Postre: Panqueques con dulce de leche.

### **Domingo 17 de setiembre**

#### **Almuerzo:**

Entrada: Fiambre y queso

Plato: Asado al horno con ensaladas de lechuga y tomate, zanahoria y choclo, papa y huevo.

Postre: Helado.

#### **Cena:**

Calzones de jamón y queso y calzones napolitanos. No cortar el jamón en dados sino cortarlo con máquina.

Postre: Gelatina con fruta batida.

## **Semana 3**

### **Lunes 18 de setiembre**

#### **Almuerzo:**

Ravioles con carne estofada.

Postre: Fruta de estación

#### **Cena:**

Bifes de paleta o lomo con revuelto de zapallito con huevo.

Postre: Arroz con leche

### **Martes 19 de setiembre**

#### **Almuerzo:**

Guiso de fideos

Postre: Fruta de estación

#### **Cena:**

Potaje de soja: (receta de Elba: Remojar 24 hs antes: luego cocinarlas, picar cebollas, puerros, rebozar todo más zanahoria rallada, agregar los porotos cocidos, y salsa. Se agrega al final paleta cortada en cubitos con un poquito de arroz).

Postre: Tarta de manzana con gelatina arriba.

### **Miércoles 20 de setiembre**

#### **Almuerzo:**

Milanesas con jardinera fría

Postre: fruta de estación.

**Cena:**

Polenta blanca con queso con pan de carne.

Postre: Flan

**Jueves 21 de setiembre: Fiesta de la Primavera.**

**Almuerzo: Con gaseosas**

Empanadas de carne y pizzetas.

Postre: Helado.

**Merienda: con galletitas o facturas**

**Cena:**

Pastel de papa y carne con huevo.

Postre: Gelatina con leche.

**Viernes 22 de setiembre**

**Almuerzo:**

Salchichas con puré

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Filet de pescado -sin espinas- en milanesa con arroz con manteca y queso.

Postre: Postre de frutilla.

## **Sábado 23 de setiembre**

### **Almuerzo:**

Pollo al horno con ensaladas de porotos de soja, zanahoria y tomate con cebolla y papa y huevo.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Pizzas y empanadas.

Postre: Panqueques con dulce de leche.

## **Domingo 24 de setiembre**

### **Almuerzo:**

Entrada: Fiambre con huevo relleno.

Plato: Asado al horno con papa y ensalada de repollo, de lechuga y tomate con cebolla.

Postre: Helado.

### **Cena:**

Bifes con soufflé de zapallo.

Postre: Gelatina con fruta.

## **Semana 4**

## **Lunes 25 de setiembre**

### **Almuerzo:**

Ravioles con albóndigas.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Milanesas de Pollo con Tortilla de acelga.

Postre: Budín de pan con dulce de leche.

**Martes 26 de setiembre**

**Almuerzo:**

Pastel de papa, carne y huevo.

Postre: Fruta de estación

**Cena:**

Escalopes de carne con jardinera.

Postre: Ensalada de fruta.

**Miércoles 27 de setiembre**

**Almuerzo:**

Empanadas de carne con pizzetas.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Arrollado de soja con ñoquis de sémola a la romana.

Postre: Flan de chocolate.

**Jueves 28 de setiembre**

**Almuerzo:**

Pan de carne con Polenta blanca con queso blando y queso rallado.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Bifes con bombas de papa y bombas de zapallo con queso.

Postre: Queso y dulce de batata.

**Viernes 29 de setiembre**

**Almuerzo:**

Torta pascualina de pescado con buñuelos de acelga y buñuelos de arroz.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Salchichas con puré de papa y zapallo.

Postre: Tarta de ricota con gelatina arriba.

**Sábado 30 de setiembre**

**Almuerzo:**

Bifes a la criolla con papas fritas.

Postre: Ensalada de fruta.

**Cena:**

Pizza y empanadas.

Postre: Panqueques de dulce de leche.

**Domingo 1 de octubre**

**Almuerzo:**

Entrada: Una feta de jamón y queso y ensalada rusa con mayonesa.

Plato: Pollo al horno con papa y batata y zapallo al horno.

Postre: Flan casero con dulce de leche.

**Cena:**

Bifes de lomo o paleta con puré mixto..

Postre: Gelatina con fruta batida.

**Semana 1**

**Lunes 2 de octubre**

**Almuerzo:**

Ravioles con carne estofada.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Pastel de papa y carne-.

Postre: Gelatina con fruta.

**Martes 3 de octubre**

**Almuerzo:**

Milanesas con puré mixto.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Canelones de ricota con pollo al horno.

Postre: Arroz con leche.

**Miércoles 4 de octubre**

**Almuerzo:**

Pan de carne con fideos con manteca y queso.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Empanaditas de soja (receta Elba) con zapallo anco relleno de ricota, queso y varios.

Postre: Queso y dulce de batata.

## **Jueves 5 de octubre**

### **Almuerzo:**

Hígado con cebollita con papas al natural.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Milanesas de pollo con Polenta blanca con queso blando rebozadas y en cuadraditos con queso rallado.

Postre: Strudel de manzana.

## **Viernes 6 de octubre**

### **Almuerzo:**

Marinera de pescado con ensalada jardinera fría.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Salchichas con fideos gratinados con salsa blanca.

Postre: Banana con dulce de leche.

## **Sábado 7 de octubre**

### **Almuerzo:**

Chorizo a la parrilla y morcilla a la parrilla (menor cantidad de morcilla porque no la comen tanto como el chori) con:

- ensalada de lechuga y tomate y cebolla

- ensalada de papa y huevo
  - ensalada de zanahoria rallada y choclo.
- Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Pizzas y empanadas.  
Postre: panqueques con dulce de leche.

**Domingo 8 de Octubre**

**Almuerzo:**

Entrada: dos empanadas de humita.  
Plato: Milanesas a la napolitana (con jamón y queso arriba) con papas fritas.  
Postre: Flan casero con dulce de leche.

**Cena:**

Guiso de arroz.  
Postre: Gelatina con fruta.

**Semana 2**

**Lunes 9 de octubre**

**Almuerzo:**

Ravioles a la bolognesa.  
Postre: Fruta de estación

**Cena:**

Bifes con Canelones de ricota.  
Postre: Tarta de manzana con gelatina.

## **Martes 10 de octubre**

### **Almuerzo:**

Pan de carne con arroz con manteca.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Ñoquis de soja con albóndigas sorpresa.(Elba).

Postre: Budín de pan con crema y dulce de leche.

## **Miércoles 11 de octubre**

### **Almuerzo:**

Milanesas con puré mixto.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Pizzas caseras de Muzzarella y cebolla y queso.

Postre: Gelatina con fruta batida.

## **Jueves 12 de octubre**

### **Almuerzo:**

Paty con queso con papas fritas cortadas tipo jardinera con arvejas y huevo poshé.

Postre: Ensalada de fruta.

### **Cena:**

Omelete de jamón y queso con jardinera caliente.

Postre: Gelatina.

## **Viernes 13 de octubre**

### **Almuerzo:**

Sachichas con fideos con manteca.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Pan de pescado con ensalada de lechuga y tomate, zanahoria rallada y choclo y papa y huevo (tres ensaladas diferentes).

Postre: Tarta de ricota y gelatina arriba con frutas incorporadas. (bien fría)

## **Sábado 14 de octubre**

### **Almuerzo:**

Pollo a la parrilla con mucho limón con ensaladas de: (3 diferentes)

- Tomate y cebolla,
- chauchas, papa y huevo.
- Repollo

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Pizzas y empanadas.

Postre: Panqueques con dulce de leche.

## **Domingo 15 de octubre**

### **Almuerzo:**

Entrada: Pío Nono

Plato: Pollo al horno con papa al horno.

Postre: Flan casero con dulce de leche

### **Cena:**

Matambre con arroz primavera con mayonesa.

Postre: Arroz con leche.

## **Semana 3**

**Lunes 16 de Octubre: feriado del 12 de octubre**

### **Desayuno:**

Chocolate con facturas

### **Almuerzo:**

Entrada: Un choripan.

Plato: Asado a la parrilla.

Postre: Ensalada de fruta.

### **Cena:**

Calzones de jamón y queso y de napolitana.

Postre: Arroz con leche con canela.

**Martes 17 de octubre**

### **Almuerzo:**

Milanasas de soja a la napolitana con fideos con manteca y queso.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Escalopes con papas al natural con aceite y perejil.

Postre: Budín de pan.

## **Miércoles 18 de octubre**

### **Almuerzo:**

Guiso carrero de arroz, zapallo, soja etc.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Albóndigas sorpresa (receta de Elba) con salteado de legumbres (receta de Fabiana)

Postre: Gelatina con fruta.

## **Jueves 19 de octubre**

### **Almuerzo:**

Milanesas con ensalada de tomate y lechuga, papa y huevos.

Postre: fruta de estación

### **Cena:**

Pollo al horno con medallones de zapallo dorado al horno.

Postre: Gelatina con frutas.

## **Viernes 20 de octubre**

### **Almuerzo:**

Salchichas con puré.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Hamburguesas de pescado con ensalada de lentejas frías (zanahoria, papa cebolla, donde prevalezca la lenteja) y ensalada de lechuga y tomate.

Postre: Gelatina con frutas.

## **Sábado 21 de octubre**

### **Almuerzo:**

Pollo a la portuguesa

Postre: fruta de estación.

### **Cena:**

Empanadas y pizza.

Postre: Queso y dulce de batata.

## **Domingo 22 de octubre**

### **Almuerzo:**

Entrada: Tomate relleno.

Plato: Ñoquis de distintos colores con carne estofada.(pedir receta a Juana)

Postre: Flan casero con dulce de leche

### **Cena:**

Bifes de paleta o lomo con papas en rodajas finitas fritas o al horno.

Postre: Gelatina con fruta batida.

## **Semana 4**

## **Lunes 23 de octubre**

### **Almuerzo:**

Ravioles con carne estofada.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Niños envueltos con acelga con jardinera caliente.

Postre: Mousse de frutilla.

**Martes 24 de octubre**

**Almuerzo:**

Milanesas con croquetas de acelga y arroz.

Postre: Fruta de estación

**Cena:**

Arrollado de soja, queso etc. con soufflé de zanahoria.

Postre: Tarta de manzana con gelatina arriba.

**Miércoles 25 de octubre**

**Almuerzo:**

Tallarines con albóndigas.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Pastel de papa, carne y huevo.

Postre: Gelatina con fruta.

**Jueves 26 de octubre**

**Almuerzo:**

Milanesas de soja a la napolitana con arroz primavera con mayonesa.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Pollo al horno con puré de zapallo.

Postre: Budín de pan.

**Viernes 27 de octubre**

**Almuerzo:**

Salchichas con bombas de papa y queso.

**Cena:**

Pan de pescado torrejadas de acelga y arroz.

Postre: Budín de pan.

**Sábado 28 de octubre**

**Almuerzo:**

Chorizo a la parrilla con

- ensalada de papa y huevo

- ensalada de chaucha

Ensalada de tomate y cebolla.

Postre: Ensalada de fruta.

**Cena:**

Pizza, empanadas

Postre: Panqueques con dulce de leche.

## **Domingo 29 de octubre**

### **Almuerzo:**

Entrada: Buñuelos de pollo- receta hnas. salesianas y Juana con ensalada mixta.

Plato: Milanesas a la napolitana con huevo frito y jardinera caliente.

Postre: Flan casero con dulce de leche.

### **Cena:**

Paty con queso con pan de arroz.

Postre: Gelatina con fruta.

## **Semana 5**

### **Lunes 30 de octubre**

#### **Almuerzo:**

Ravioles con albóndigas.

Postre: Fruta de estación.

#### **Cena:**

Empanaditas de soja con queso con aspic de verduras.

Postre: Mousse de vainilla.

### **Martes 31 de octubre**

#### **Almuerzo:**

Milanesas con puré mixto.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Canelones de ricota con carne estofada.

Postre: Flan.

**Miércoles 1 de noviembre**

**Almuerzo:**

Hígado con cebollita con papas al natural.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Pizzas caseras de: muzzarella y cebolla y queso etc.

Postre: Gelatina con fruta.

**Jueves 2 de noviembre**

**Almuerzo:**

Ñoquis de soja.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Pastel de papa, carne y huevo.

Postre: Queso y dulce de batata o membrillo.

**Viernes 3 de noviembre**

**Almuerzo:**

Salchichas con fideos con manteca.

Postre: Flan de chocolate.

**Cena:**

Hamburguesas de pescado con bombas de papa y queso

**Sábado 4 de noviembre**

**Almuerzo:**

Pollo a la parrilla con limón con ensalada de lechuga, cebolla y tomate.  
Ensalada de repollo. Ensalada de zanahoria.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Pizzas y empanadas de carne.

Postre: Panqueques con dulce de leche.

**Domingo 5 de Noviembre**

**Almuerzo:**

Entrada: jamón y queso con huevo relleno.

Asado al horno con ensalada de papa y huevo y de lechuga y tomates con cebolla.

Postre: Helado.

**Cena:**

Guiso de arroz.

Postre: Flan casero con dulce de leche.

## **Semana 1**

### **Lunes 6 de noviembre**

#### **Almuerzo:**

Ravioles con carne estofada.

Postre: Fruta de estación.

#### **Cena:**

Milanesas con jardinera.

Postre: Tarta de manzana con gelatina arriba.

### **Martes 7 de noviembre**

#### **Almuerzo:**

Patys con queso con ensalada de soja, repollo, tomate y lechuga.

Postre: Fruta de estación.

#### **Cena:**

Pastel de papa y carne

Postre: Queso y dulce de batata.

### **Miércoles 8 de noviembre**

#### **Almuerzo:**

Guiso de fideos

Postre: Fruta de estación

#### **Cena:**

Pizzas caseras de muzzarella y jamón, de cebolla y queso. etc

Postre: Gelatina con fruta.

## **Jueves 9 de noviembre**

### **Almuerzo:**

Empanadas de pollo y empanadas de carne con ensalada de papa y huevo.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Ñoquis de distintos colores con albondiguitas sorpresa.

Postre: Budín de pan con crema

## **Viernes 10 de noviembre**

### **Almuerzo:**

Salchichas con bombas de papa y queso, zapallo y queso.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Albóndigas de pescado con arroz con manteca y queso.

Postre: Gelatina con leche

## **Sábado 11 de noviembre**

### **Almuerzo:**

Chorizo al horno o a la pomarola con papas al natural y ensalada de tomate y cebolla.

Postre: fruta de estación.

### **Cena:**

Pizzas y empanadas.

Postre: Flan casero con dulce de leche.

## **Domingo 12 de noviembre: Madre Piedad de la Cruz. (torta a Hermanas Salesianas)**

### **Almuerzo:**

Plato: Milanesas a la Napolitana con papas fritas.

Postre: Ensalada de fruta con crema.

### **Cena:**

Pan de arroz con bifés a la plancha.

Postre: Manzanas al horno con gelatina.

## **Semana 2**

### **Lunes 13 de noviembre**

#### **Almuerzo:**

Ravioles a la bolognesa.

Postre: Fruta de estación.

#### **Cena:**

Paty con queso con papas fritas.

Postre: Postre de frutilla.

### **Martes 14 de noviembre**

#### **Almuerzo:**

Milanesas con ensalada rusa.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Pollo al horno con soufflé de zapallo

Postre: Gelatina con frutas.

**Miércoles 15 de noviembre**

**Almuerzo:**

Guiso de lentejas completo con chorizo y panceta.

Postre: fruta de estación

**Cena:**

Pan de carne con arroz con azafrán.

Postre: Tarta de manzana con gelatina.

**Jueves 16 de noviembre**

**Almuerzo:**

Milanasas de soja a la napolitana con puré mixto.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Ñoquis de sémola gratinados con niños envueltos de carne.

Postre: Flan con dulce de leche.

**Viernes 17 de noviembre**

**Almuerzo:**

Salchichas con puré mixto.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Pan de pescado con fideos con pesto.

Postre: Flan.

**Sábado 18 de noviembre**

**Almuerzo:**

Chorizo al horno con papas, batatas y zapallo al horno.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Pizzas y empanadas.

Postre: Banana con dulce de leche.

**Domingo 19 de noviembre**

**Almuerzo:**

Entrada: Huevos rellenos con ensalada mixta.

Ravioles con pollo

Postre: Flan casero con dulce de leche.

**Cena:**

Calzones de jamón y queso y napolitanos.

Postre: Manzana al horno con gelatina.

## **Semana 3**

**Lunes 20 de noviembre**

### **Almuerzo:**

Ravioles con carne estofada.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Escalopes con jardinera.

Postre: Queso y dulce de batata.

**Martes 21 de noviembre**

### **Almuerzo:**

Milanesas con torrijas de arroz y acelga.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Ñoquis variados con carne estofada

Postre: Gelatina con fruta.

**Miércoles 22 de noviembre**

### **Almuerzo:**

Polenta a la pizza

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Pollo al horno con papa.

Postre: Flan.

## **Jueves 23 de noviembre**

### **Almuerzo:**

Milanesas con papas fritas.

Postre: Fruta de estación

### **Cena:**

Bifes con pan de arroz.

Postre: Tarta de manzana.

## **Viernes 24 de Noviembre**

### **Almuerzo:**

Salchichas con fideos con manteca.

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Pan de pescado con puré.

Postre: Manzana al horno.

## **Sábado 25 de noviembre**

### **Almuerzo:**

Pollo al horno con ensaladas de lechuga y tomate. Ensalada de repollo.

Ensalada de zanahoria rallada.

Postre: Fruta de estación

### **Cena:**

Pizzas y empanadas

Postre: Gelatina con fruta batida.

## **Domingo 26 de noviembre**

### **Almuerzo:**

Entrada: Jamón y queso con huevo relleno.

Plato: Asado a la parrilla con ensaladas.

Postre: Flan con dulce de leche.

### **Cena:**

Pastel de papa y carne.

Postre: Postre de vainilla.

## **Semana 4**

### **Lunes 27 de noviembre**

#### **Almuerzo:**

Ravioles con albóndigas

Postre: Fruta de estación

#### **Cena:**

Bifes a la plancha con ensaladas varias de lechuga y tomate y papa y huevo. Repollo..

Postre: Gelatina con yogur.

### **Martes 28 de noviembre**

#### **Almuerzo:**

Pollo al horno con puré mixto.

Postre: fruta de estación.

**Cena:**

Canelones de ricota con carne.

Postre: Queso y dulce de membrillo o batata.

**Miércoles 29 de noviembre**

**Almuerzo:**

Milanesas con torrijas de acelga y arroz.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Zapallitos revueltos con bifés.

Postre: Banana con dulce de leche.

**Jueves 30 de noviembre**

**Almuerzo:**

Polenta a la bolognesa.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Pizzas caseras de cebolla y queso y de muzzarella.

Postre: Budín de pan con dulce de leche o crema.

**Viernes 1 de diciembre**

**Almuerzo:**

Salchichas con bombas de papa y queso y zapallo y queso.

Postre: Fruta de estación

**Cena:**

Albóndigas de pescado con zapallo al horno y papa al horno.

Postre: Flan.

**Sábado 2 de diciembre**

**Almuerzo:**

Lasagna.

Postre: Ensalada de fruta

**Cena:**

Pizzas y empanadas.

Postre: Gelatina con fruta batida.

**Domingo 3 de diciembre**

**Almuerzo:**

Entrada: Arrollado Pio Nono de Jamón y queso.

Plato: Ravioles con pollo.

Postre: Flan casero con dulce de leche.

**Cena:**

Tarta de jamón y queso. Tarta de pollo y ricota.

Postre: Postre de chocolate.

## **Semana 1**

**Lunes 4 de diciembre**

### **Almuerzo:**

Ravioles con carne.

Postre: Fruta de estación

### **Cena:**

Ñoquis de distintos colores con pollo.

Postre: Tarta de manzana.

**Martes 5 de diciembre**

### **Almuerzo:**

Milanesas con jardinera.

Postre: Fruta de estación

### **Cena:**

Potaje de soja: (receta de Elba: Remojar 24 hs antes: luego cocinarlas, picar cebollas, puerros, rebozar todo más zanahoria rallada, agregar los porotos cocidos, y salsa. Se agrega al final paleta cortada en cubitos con un poquito de arroz).

Postre: Mousse de vainilla.

**Miércoles 6 de diciembre: San Nicolás: Torta a Casa de bebés.**

### **Almuerzo:**

Pizzetas con queso y empanadas de choclo y empanadas de pollo con ensalada de lechuga y tomate.

Postre: Fruta de estación

**Cena:**

Milanesas a la napolitana con papas fritas.

Postre: Ensalada de fruta

**Jueves 7 de diciembre**

**Almuerzo:**

Guiso de arroz

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Bifes con pastel de maizena gratinada con queso.

Postre: Gelatina con leche.

**Viernes 8 de diciembre: Primeras comuniones**

**Almuerzo:**

Asado al horno con ensalada de papa y huevo, lechuga y tomates.

Postre: Helado.

**Cena:**

Empanaditas, albondiguitas, tartas, pizzetas, chicitos etc.

Postre: helado.

**Sábado 9 de diciembre**

**Almuerzo:**

Pollo al horno con ensaladas de porotos de soja, zanahoria y tomate con cebolla y papa y huevo.

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Pizzas y empanadas.

Postre: Panqueques con dulce de leche.

**Domingo 10 de diciembre**

**Almuerzo:**

Entrada: huevo relleno

Ñoquis a la bolognesa.

Postre: helado

**Cena:**

Pastel de papa y carne

Postre: Gelatina

**Semana 2**

**Lunes 11 de diciembre**

**Almuerzo:**

Pastel de papa y carne

Postre: Fruta de estación.

**Cena:**

Arrollado de soja con aspic de verduras.

Postre: Gelatina con fruta

## **Martes 12 de diciembre**

### **Almuerzo:**

Ravioles con albóndigas.

Postre: Fruta de estación

### **Cena:**

Pollo al horno con soufflé de zapallo

## **Miércoles 13 de diciembre**

### **Almuerzo:**

Milanesas con jardinera

Postre: Fruta de estación.

### **Cena:**

Pollo con puré mixto

Postre: Gelatina con frutas