

## MENÚ FIJO



Fundación Felices los Niños

**2009**

**Del martes 6 de Enero al Jueves 16 de Abril 2009 :**

**Desayunos:** de Lunes a Viernes: Leche con té o mate (siempre leche mezclada). No dar mate cocido solo o té solo salvo a los chicos que tengan dieta. Pan con dulce. Si no se puede untar se le ponen compoteras. El resto que no coman se guarda en un solo recipiente en la heladera hasta la merienda. **NO SE DEBE TIRAR**. Los panes no se tiran: se deben guardar cortándole la parte mordida: esto es educativo.

**Meriendas:** de Lunes a Viernes: Pan con dulce con mate cocido.

**Desayuno y merienda** de fin de semana Y FERIADOS: con facturas.

**Sábado a la noche, Domingo al mediodía y feriados con gaseosas.**

Las comidas se acompañan con pan.

El postre se sirve sobre un plato con el cubierto de postre correspondiente.

No se autorizan asados improvisados de las casitas. Si lo programan con despensa no hay problemas.

Si los programan debe verse que no mengüen la ración que corresponde.

Juan Domingo debe hacer un relevamiento de comensales para la noche sumando los chicos que suelen quedarse en las Escuelas.

**TODOS LOS FINES DE SEMANA EL COORDINADOR DE HOGARES DEBE PASAR A DESPENSA Y ESTA AL COMEDOR LAS CANTIDADES DE COMENSALES EN EL FIN DE SEMANA Y FERIADOS.**

Los Hogares de Día tienen al mediodía la misma ración de todos.

Retirar toda mercadería acumulada de Hogares de Día.

Los Convivenciales de Chacarita, Suncho Corral y Gral. Rodríguez deben adaptarse a este menú.

### **Martes 6 de Enero - Fiesta de Reyes**

Almuerzo (con gaseosas)

Asado con ensaladas

- Zanahoria mezclada con choclo desgranado

- Repollo

- Lechuga, tomate y cebolla y

- Papa y huevo

Postre: Helado

Cena: Pollo al horno con tortilla de papa y huevo

Postre: Manzanas al horno con gelatina

### **Miércoles 7 de Enero**

Almuerzo: Empanadas de carne y empanadas de pollo , pizzotas acompañados con arroz primavera.

Postre: Fruta de estación

Cena: Canelones de ricota y verduras con carne estofada

Postre: Flan

### **Jueves 8 de Enero**

Almuerzo: Milanesas con croquetas de arroz y croquetas de acelga

Postre: Fruta de estación

Cena: Pizza amasada de

- jamón y queso

- cebolla y queso

- acelga y salsa blanca

Postre: Tarta de manzana con gelatina arriba

### **Viernes 9 de Enero**

Almuerzo: Pan de pescado con arroz con manteca.

Postre: Fruta de estación

Cena: Salchichas de campo con ensalada mixta y ensalada rusa.

Postre: Gelatina

### **Sábado 10 de Enero**

Almuerzo: Choripán con papas y batatas al horno

Y ensaladas:

- mixta de lechuga, tomate y cebolla

- zanahoria y choclo

Postre: Ensalada de fruta

**PANADERIA: MANDAR PAN DE CHORI**

Cena: Pizzas con empanadas

Postre: Panqueques con dulce de leche

### **Domingo 11 de Enero**

Almuerzo:

Entrada: jamón y queso con ensalada rusa

Plato: Vacío al horno con ensaladas de lechuga y tomate, zanahoria y choclo, papa y huevo

Postre: Helado

Cena: Calzones de jamón y queso y calzones napolitanos

Postre: Gelatina con fruta batida

### **Lunes 12 de Enero**

Almuerzo: Pollo a la parrilla con tallarines con pesto

Postre: Fruta de estación

Cena: Bifes con revuelto de zapallitos con huevo

Postre: Arroz con leche

### **Martes 13 de Enero**

Almuerzo: Guiso de arroz

Postre: Fruta de estación

Cena: Arrollado de pollo con papas y zapallo al horno

Postre: Tarta de manzana con gelatina arriba

### **Miércoles 14 de Enero**

Almuerzo: Milanesas con jardinera fría

Postre: Fruta de estación

Cena: Polenta blanca con queso con pan de carne

Postre: Flan

### **Jueves 15 de Enero**

Almuerzo: Empanadas de carne, pollo y pizetas con ensalada de lechuga, tomate y cebolla.

Postre: Fruta de estación

Cena: Pastel de papa y carne con huevo

Postre: Gelatina con leche

### **Viernes 16 de Enero**

Almuerzo: Albóndigas de pescado y soja con puré mixto

Postre: Fruta de estación

Cena: Salchichas con arroz con manteca y queso

Postre: Queso y Dulce

### **Sábado 17 de Enero**

Almuerzo: Pollo al horno con ensaladas de porotos de soja, zanahoria y tomate con cebolla y papa y huevo

Postre: Fruta de estación

Cena: Pizzas y empanadas

Postre: Panqueques con dulce de leche

### **Domingo 18 de Enero**

Almuerzo:

Entrada: Fiambre y queso **con huevo relleno** y ensalada de repollo, de lechuga y tomate con cebolla

Plato: Asado al horno con papa y zapallo al horno.

Postre: Helado

Cena: Estofado de carne, papa, zapallo, batata, choclo

Postre: Gelatina con fruta

### **Lunes 19 de Enero**

Almuerzo: Tallarines con albóndigas

Postre: Fruta de estación

Cena: Pollo al horno con Tortilla de acelga y queso.

Postre: Budín de pan con dulce de leche

### **Martes 20 de Enero**

Almuerzo: Pastel de papa, carne y huevo

Postre: Fruta de estación

Cena: Escalopes de carne con jardinera

Postre: Ensalada de fruta

### **Miércoles 21 de Enero**

Almuerzo: Empanadas de carne , empanadas de pollo con pizzetas con ensalada rusa.

Postre: Fruta de estación

Cena: Ñoquis con carne estofada

Postre: Flan de chocolate

### **Jueves 22 de Enero**

Almuerzo: Pan de carne con ensalada de chauchas y huevo, de tomate y cebolla y de repollo

Postre: Fruta de estación

Cena: Bifes con bombas de papa y bombas de zapallo con queso

Postre: Queso y dulce de batata

### **Viernes 23 de Enero**

Almuerzo: Torta pascualina de pescado con buñuelos de acelga y buñuelos de arroz

Postre: Fruta de estación

Cena: Salchichas de campo con puré de papa y zapallo

Postre: Tarta de ricota con gelatina arriba

### **Sábado 24 de Enero**

Almuerzo: Bifes a la criolla con papas fritas

Postre: Ensalada de fruta

Cena: Pizza y empanadas

Postre: Panqueques de dulce de leche

### **Domingo 25 de Enero**

Almuerzo:

Entrada: Una feta de jamón y queso con ensalada rusa .

Plato: Pollo al horno con papa , batata y zapallo al horno

Postre: Helado

Cena: Bifes con puré mixto

Postre: Gelatina con fruta batida

### **Lunes 26 de Enero**

Almuerzo: Ravioles con carne estofada

Postre: Fruta de estación

Cena: Pastel de papa , huevo y carne  
Postre: Gelatina con fruta

### **Martes 27 de Enero**

Almuerzo: Milanesas con puré mixto  
Postre: Fruta de estación

Cena: Canelones de ricota con pollo al horno  
Postre: Arroz con leche

### **Miércoles 28 de Enero**

Almuerzo: Chorizo a la parrilla con Ensalada de lechuga y tomate, papa, soja y huevo, de repollo. Hacer CHORIPAN.

**PANADERIA: TRAER PAN DE CHORI.**

Cena: Pastel de papa y carne  
Postre: Fruta de estación

### **Jueves 29 de Enero:**

Almuerzo: Patys con queso  
con ensaladas:  
- de lechuga, tomate y cebolla  
- de papa y huevo  
- de zanahoria rallada y choclo  
Postre: Fruta de estación

Cena: Cena: Empanaditas de soja (receta Elba) con zapallo anco relleno de ricota, queso y varios  
Postre: Queso y dulce de batata

### **Viernes 30 de Enero**

Almuerzo: Hígado con cebollita con papas al natural  
Postre: Fruta de estación

Cena: Salchichas de campo con Polenta blanca con queso blando rebozadas y en cuadraditos con queso rallado  
Postre: Strudel de manzana

### **Sábado 31 de Enero FIESTA DE SAN JUAN BOSCO**

Desayuno (con facturas)

Almuerzo (con gaseosa)

Entrada: Empanadas de carne y pollo  
Hamburguesas: Patys completos con queso, lechuga, tomate con papas fritas  
Postre: Helado

CENA :  
Pizzas y empanadas  
Postre: Panqueques con dulce de leche

### **Domingo 1 de Febrero**

Almuerzo  
Entrada: Tomate relleno.  
Plato: Milanesas a la napolitana (con jamón y queso arriba) con papas fritas  
Postre: Helado

Cena: Guiso de arroz  
Postre: Gelatina con fruta

### **Lunes 2 de Febrero**

Almuerzo: Tallarines a la bolognesa  
Postre: Fruta de estación

Cena: Bifes con papas al natural  
Postre: Tarta de manzana con gelatina

### **Martes 3 de Febrero**

Almuerzo: Pan de carne con arroz con manteca  
Postre: Fruta de estación

Cena: Ñoquis de soja con albóndigas sorpresa (Elba)  
Postre: Budín de pan con crema y dulce de leche

### **Miércoles 4 de Febrero**

Almuerzo: Hígado con cebollita con papas al natural  
Postre: Fruta de estación

Cena: Pollo de mar con papas al natural  
Postre: Tarta de ricota y gelatina arriba con frutas incorporadas (bien fría)

### **Jueves 5 de Febrero**

Almuerzo: Paty casero con queso acompañado de papas fritas cortadas tipo jardinera con arvejas y huevo poché.

Postre: Ensalada de fruta

Cena: Salchichas de campo con jardinera caliente

Postre: Gelatina

### **Viernes 6 de Febrero**

Almuerzo: Tarta pascualina (pescado) con ensaladas de lechuga y tomate, de zanahoria rallada, y de choclo, papa y huevo

Postre: Fruta de estación

Cena: Pollo al horno con puré mixto.

Postre: Fruta de estación.

### **Sábado 7 de Febrero**

Almuerzo: Asado y vacío a la parrilla con ensaladas:

- de tomate y cebolla,

- de chauchas, papa y huevo

- de repollo

Postre: Fruta de estación

Cena: Pizzas y empanadas

Postre: Panqueques con dulce de leche

### **Domingo 8 de Febrero**

Almuerzo

Entrada: Pío Nono

Plato: Pollo a la parrilla con limón acompañado con : con papas fritas .

Postre: Helado

Cena: Arrollado de Matambre frío con arroz primavera con mayonesa

Postre: Fruta de estación

### **Lunes 9 de Febrero**

Almuerzo: Pastel de papa , huevo y carne

Postre: Fruta de estación

Cena:

Salpicón.

Y Tartas de jamón y queso ; tartas de acelga .

Postre: Arroz con leche con canela

### **Martes 10 de Febrero**

Almuerzo: Milanesas de soja a la napolitana con fideos con manteca y queso

Postre: Fruta de estación

Cena: Escalopes con papas al natural con aceite y perejil

Postre: Budín de pan

### **Miércoles 11 de Febrero**

Almuerzo: Guiso carrero de arroz, zapallo, soja, etc.

Postre: Fruta de estación

Cena: Albóndigas sorpresa (receta de Elba) con salteado de legumbres (receta de Fabiana)

Postre: Gelatina con fruta

### **Jueves 12 de Febrero**

Almuerzo: Milanesas con ensalada de tomate y lechuga, papa y huevos

Postre: Fruta de estación

Cena:

Salchichas de campo con medallones de zapallo dorado al horno

Postre: Gelatina con frutas

### **Viernes 13 de Febrero**

Almuerzo: Albóndigas de pescado y soja con puré de zapallo.

Y ensalada de papa y huevo.

Postre: Fruta de estación

Cena: Pan de carne acompañado con ensaladas

- de lentejas frías (zanahoria, papa, cebolla, donde prevalezca la lenteja)

- de lechuga y tomate

Postre: Gelatina con frutas

### **Sábado 14 de Febrero**

Almuerzo: Pollo a la portuguesa

Postre: Fruta de estación

Cena: Empanadas y pizza

Postre: Queso y dulce de batata

### **Domingo 15 de Febrero**

Almuerzo

Entrada: Jamón y queso con ensalada rusa

Plato: Asado y vacío con papa, batata y zapallo al horno . Ensalada de lechuga y tomate.

Postre: Helado

Cena: Estofado de carne, papa, zapallo, batata, choclo

Postre: Gelatina con fruta batida

### Lunes 16 de Febrero

Almuerzo: Tallarines con albóndigas.

Postre: Fruta de estación

Cena: Niños envueltos con acelga con jardinera caliente

Postre: Mousse de frutilla

### Martes 17 de Febrero

Almuerzo: Milanesas con croquetas de acelga y arroz

Postre: Fruta de estación

Cena: Empanadas de humita , empanadas de pollo y tarta de jamón y queso.

Ensalada **arroz primavera**.

Postre: Tarta de manzana con gelatina arriba

### Miércoles 18 de Febrero

Almuerzo: Chorizo en choripán con ensalada de papa , huevo , lechuga y tomate

**PANADERIA: MANDAR PAN DE CHORI.**

Postre: Fruta de estación

Cena: Pollo al horno con puré de zapallo

Postre: Budín de pan

### Jueves 19 de Febrero

Almuerzo: Milanesas con papas al natural

Postre: Fruta de estación

Cena : Salchichas de campo con revuelto de zapallitos y huevo.

Postre : Fruta de estación.

### Viernes 20 de Febrero

Almuerzo: Milanesas de soja a la napolitana con arroz primavera con mayonesa

Postre: Fruta de estación

Cena: Pan de pescado con torrejas de acelga y arroz

Postre: Budín de pan

### **Sábado 21 de Febrero**

Almuerzo: Pollo a la parrilla con limón acompañado con ensaladas:

- de papa y huevo
- de chauchas
- de tomate y cebolla

Postre: Ensalada de fruta

Cena: Pizza, empanadas

Postre: Panqueques con dulce de leche

### **Domingo 22 de Febrero**

Almuerzo

Entrada: Jamón y queso con huevo relleno y ensalada de lechuga y tomates..

Plato: Milanesas a la napolitana con huevo frito y jardinera caliente

Postre: helado

Cena: Guiso de arroz

Postre: Gelatina con fruta

### **Lunes 23 de Febrero**

Almuerzo: Ñoquis con albóndigas

Postre: Fruta de estación

Cena: Empanaditas de soja con tarta de acelga y huevo

Postre: Mousse de vainilla

### **Martes 26 de Febrero**

Almuerzo: Milanesas con puré mixto

Postre: Fruta de estación

Cena: Canelones de ricota con carne estofada

Postre: Flan

**Miércoles 25 de Febrero Miércoles de Ceniza** : Comienza la Cuaresma (ayuno y abstinencia)

Almuerzo: Pan de pescado con puré mixto

Postre: Fruta de estación

Cena: Pizzas caseras de muzzarella - cebolla y queso. Ensalada tomate y cebolla.

Postre: Gelatina con fruta batida

### **Jueves 26 de Febrero**

Almuerzo: Pastel de papa, carne y huevo

Postre: Fruta de estación

Cena: Salchichas de campo con zapallo al horno. Ensalada de zanahoria y choclo.

Postre: Queso y dulce de batata o membrillo

### **Viernes 27 de Febrero - Cuaresma**

Almuerzo: Milanesas de soja a la napolitana con ensaladas de tomate y lechuga, de papa y huevo y de repollo

Postre: Fruta de estación

Cena: Hamburguesas de pescado con bombas de papa y queso

Postre: Queso y dulce de batata

### **Sábado 28 de febrero**

Almuerzo: Pollo a la parrilla con limón con ensaladas de lechuga, cebolla y tomate, de repollo, y de zanahoria

Postre: Fruta de estación

Cena: Pizzas y empanadas de carne

Postre: Panqueques con dulce de leche

### **Domingo 1 de Marzo**

Almuerzo:

Entrada: Salame y queso con huevo relleno

Plato: Asado y vacío al horno con ensaladas de papa y huevo, y de lechuga, tomate y cebolla

Postre: Helado

Cena: Estofado de carne, papa, batata, choclo y zapallo

Postre: Flan casero con dulce de leche

### **Lunes 2 de Marzo**

Almuerzo: Tallarines a la bolognesa

Postre: Fruta de estación

Cena: Milanesas con jardinera

Postre: Tarta de manzana con gelatina arriba

### **Martes 3 de Marzo**

Almuerzo: Patys con queso con ensalada de soja, repollo, tomate y lechuga

Postre: Fruta de estación

Cena: Pastel de papa y carne  
Postre: Queso y dulce de batata

### **Miércoles 4 de Marzo**

Almuerzo: Guiso de arroz  
Postre: Fruta de estación

Cena: Pizzas caseras de muzzarella y jamón, de cebolla y queso, etc.  
Postre: Gelatina con fruta

### **Jueves 5 de Marzo**

Almuerzo: Empanadas de pollo y empanadas de carne con ensalada de papa y huevo  
Postre: Fruta de estación

Cena: Ñoquis de distintos colores con albondiguitas sorpresa  
Postre: Budín de pan con crema

### **Viernes 6 de Marzo - Cuaresma**

Almuerzo: Albóndigas de pescado y soja con bombas de papa y queso, zapallo y queso  
Postre: Fruta de estación

Cena: Tarta pascualina de pescado con arroz con manteca y queso  
Postre: Gelatina con leche

### **Sábado 7 de Marzo**

Chorizo y morcilla a la parrilla con papas y batatas al horno.  
Ensalada de tomate y cebolla  
Postre: Fruta de estación

Cena: Pizzas y empanadas  
Postre: Flan casero con dulce de leche

### **Domingo 8 de Marzo**

Almuerzo:  
Entrada : Arrollado Pío Nono.  
Plato : Milanesas a la napolitana con papas fritas.  
Postre: Helado

Cena: Pan de arroz con bifés a la plancha  
Postre: Manzanas al horno con gelatina

### **Lunes 9 de Marzo**

Almuerzo: Ñoquis a la bolognesa  
Postre: Fruta de estación.

Cena: Paty con queso con papas al natural  
Postre: Postre de frutilla.

### **Martes 10 de Marzo**

Almuerzo: Milanesas con ensalada rusa  
Postre: Fruta de estación

Cena: Pollo al horno con suflé de zapallo  
Postre: Gelatina con frutas

### **Miércoles 11 de Marzo**

Almuerzo: Guiso de arroz  
Postre: fruta de estación

Cena: Pan de carne con revuelto de zapallitos con huevo  
Postre: Tarta de manzana con gelatina

### **Jueves 12 de Marzo**

Almuerzo: Milanesas de soja a la napolitana con puré mixto  
Postre: Fruta de estación

Cena: Polenta a la pizza  
Postre: Flan con dulce de leche

### **Viernes 13 de Marzo - Cuaresma**

Almuerzo: Tarta pascualina con ensaladas de lechuga y tomate, de papa y huevo.  
Postre: Fruta de estación

Cena: Pan de pescado con fideos al pesto  
Postre: Flan

### **Sábado 14 de Marzo**

Almuerzo: Vacío al horno con papas, batatas y zapallo al horno  
Postre: Fruta de estación

Cena: Pizzas y empanadas  
Postre: Banana con dulce de leche

### **Domingo 15 de Marzo**

Almuerzo

Entrada: jamón y queso con ensalada rusa.

Plato: Agnelottis con pollo.

Postre: Helado

Cena: Calzones de jamón y queso y napolitanos

Postre: Manzana al horno con gelatina

### **Lunes 16 de Marzo**

Almuerzo: Tallarines con carne estofada

Postre: Fruta de estación

Cena: Escalopes con jardinera

Postre: Queso y dulce de batata

### **Martes 17 de Marzo**

Almuerzo: Milanesas con torrijas de arroz y acelga

Postre: Fruta de estación

Cena: Ñoquis variados con carne estofada

Postre: Gelatina con fruta

### **Miércoles 18 de Marzo**

Almuerzo: Polenta a la pizza

En Chacarita: Torta

Postre: Fruta de estación

Cena: Pollo al horno con papa

Postre: Flan

### **Jueves 19 de Marzo - San José**

Celebración en Chacarita especialmente.

**Celebración en los demás hogares por ser patrono de toda la Fundación.**

Desayuno con facturas

Almuerzo (con gaseosas)

Entrada: Jamón y queso con ensalada rusa.

Plato: Asado a la parrilla con ensalada de lechuga y tomate, de papa y huevo, de zanahoria y choclo

Postre: Ensalada de fruta con helado

Cena: Pollo al horno con tortilla de papa y huevo

Postre: Gelatina con leche

### **Viernes 20 de Marzo - Cuaresma**

Almuerzo: Pollo de mar al horno con papas al natural

Postre: Fruta de estación

Cena: Milanesas de soja a la napolitana con croquetas de arroz y de acelga

Postre: Budín de pan

### **Sábado 21 de Marzo**

Almuerzo: Parriullada : chorizo , morcilla , chinchulines , riñón , molleja etc. con ensaladas de porotos de soja, de zanahoria, de tomate con cebolla, y de papa con huevo

Postre: Fruta de estación

Cena: Pizzas y empanadas

Postre: Panqueques con dulce de leche

### **Domingo 22 de Marzo**

Almuerzo

Entrada: Rodajas de paleta, salame, mortadela y queso con huevo relleno

Plato: Asado y vacío a la parrilla, con ensaladas de repollo, de lechuga y tomate, de zanahoria y choclo

Postre: helado .

Cena: Guiso de arroz

Postre: Tarta de manzana

### **Lunes 23 de Marzo – feriado del 24**

Almuerzo:

Entrada : Pío Nono.

Plato : Ñoquis con albóndigas

Postre: Flan con dulce de leche.

Cena: Bifes a la plancha con ensaladas varias de lechuga y tomate, de papa y huevo, y de repollo

Postre: Gelatina con yogur

### **Martes 24 de Marzo**

Almuerzo: Pollo al horno con puré mixto

Postre: fruta de estación

Cena: Canelones de ricota con carne

Postre: Queso y dulce de membrillo o batata

### **Miércoles 25 de Marzo**

Almuerzo: Milanesas con torrijas de acelga y arroz  
Postre: Fruta de estación

Cena: Zapallitos y huevos revueltos con bifés.  
Postre: Banana con dulce de leche.

### **Jueves 26 de Marzo**

Almuerzo: Polenta a la pizza con albóndigas de soja  
Postre: Fruta de estación

Cena: Pizzas caseras de cebolla y queso y de mozzarella  
Postre: Budín de pan con dulce de leche o crema

### **Viernes 27 de Marzo**

Almuerzo: Pan de pescado con papas al natural  
Postre: Fruta de estación

Cena: Filet de merluza desespinado frito con arroz con manteca  
Postre: Flan

### **Sábado 28 de Marzo**

Almuerzo: Milanesas a la napolitana con papas, zapallo y batata al horno  
Postre: Ensalada de fruta

Cena: Pizzas y empanadas  
Postre: Gelatina con fruta batida

### **Domingo 29 de Marzo**

Almuerzo  
Entrada: Jamón y queso con ensalada rusa.  
Plato: Canelones con pollo.  
Postre: Helado

Cena: Tarta de jamón y queso, y tarta de pollo y ricota  
Postre: Postre de chocolate

### **Lunes 30 de Marzo : feriado del 2 de abril**

Almuerzo: Milanesas con ensalada de lechuga y tomate, de papa y huevo, y de chauchas  
Postre: Fruta de estación

Cena: Guiso de fideos  
Postre: Tarta de manzana

### **Martes 31 de Marzo :**

Almuerzo: Pan de carne con jardinera

Postre: Fruta de estación

Cena: Guiso de arroz

Postre: Mousse de vainilla

### **Miércoles 1 de Abril**

Almuerzo: Pizzetas con queso y empanadas de choclo y empanadas de pollo con ensalada de lechuga y tomate

Postre: Fruta de estación

Cena: Milanesas a la napolitana con papas fritas

Postre: Ensalada de fruta

### **Jueves 2 de Abril**

Almuerzo: Pollo al horno con puré mixto

Postre: Fruta de estación

Cena: Salchichas de campo con arroz primavera

Postre: Manzana al horno

### **Viernes 3 de Abril - Cuaresma**

Almuerzo: Paty de pescado con queso y soja con fideos con manteca

Postre: Fruta de estación

Cena: Milanesas de soja a la napolitana con polenta blanca con queso

Postre: Tarta de manzana

### **Sábado 4 de Abril**

Almuerzo: Chorizo y morcilla al horno con ensaladas de lechuga y tomate, de repollo, y de zanahoria rallada

Postre: Fruta de estación

Cena: Pizzas y empanadas

Postre: Gelatina con fruta batida

### **Domingo 5 de Abril – Domingo de Ramos**

SEMANA SANTA

Almuerzo

Entrada: Jamón y queso con huevo relleno con 2 empanadas de humita.

Plato: Asado y vacío con papa, batata y zapallo al horno - Ensalada de tomate y lechuga.

Postre: Helado

Cena: Guiso de fideos

Postre: Postre de vainilla

### **Lunes 6 de Abril**

Almuerzo: Ñoquis a la bolognesa

Postre: Fruta de estación

Cena: Pollo al horno con suflé de zapallo

Postre: Fruta de estación

### **Martes 7 de Abril**

Almuerzo: Milanesas con jardinera

Postre: Fruta de estación

Cena: Paty con queso con puré mixto

Postre: Gelatina con frutas

### **Miércoles 8 de Abril**

Almuerzo: Polenta a la pizza con albóndigas

Postre: Fruta de estación

Cena: Pizzas caseras de muzzarella y cebolla

Postre: Gelatina con fruta batida

### **Jueves Santo 9 de Abril – Día del sacerdote.**

Celebración en los hogares con el sacerdote que celebra Misa y acompaña .  
( Toda la Fundación ).

Desayuno con facturas

Almuerzo (con gaseosas)

Entrada: Jamón con melón

Plato: Cordero asado a la parrilla con ensalada de lechuga y tomate, de papa y huevo, de zanahoria y choclo.

Pan ácimo y verduras amargas para recordar la Pascua Judía.

Postre: Ensalada de fruta con helado

Cena: Pollo al horno con tortilla de papa y huevo

Postre: Gelatina con leche

### **Viernes Santo - 10 de abril** (ayuno y abstinencia)

Almuerzo: Pollo de mar al horno con papas al natural

Postre: Fruta de estación

Cena: Milanesas de soja a la napolitana con croquetas de arroz y de acelga

Postre: Budín de pan

### **Sábado Santo - 11 de abril**

Almuerzo: Pollo al horno con ensaladas de porotos de soja, de zanahoria, de tomate con cebolla, y de papa con huevo

Postre: Fruta de estación

Cena: Pizzas y empanadas

Postre: Panqueques con dulce de leche

### **12 de abril : Domingo de PASCUA**

Almuerzo

Entrada: Rodajas de paleta, salame, mortadela y queso con huevo relleno

Plato: Asado a la parrilla, vacío, con ensaladas de repollo, de lechuga y tomate, de zanahoria y choclo

Postre: helado y huevos de Pascua

Cena: Guiso de arroz

Postre: Tarta de manzana

### **Lunes 13 de abril :**

Almuerzo: Tallarines con albóndigas

Postre: fruta de estación.

Cena: Bifes a la plancha con polenta blanca con queso.

Postre : Budín de pan.

### **Martes 14 de abril :**

Almuerzo: Estofado de carne, papa, zapallo anco y choclo.

Cena: Salchicha de campo con papas al natural.

Postre : Gelatina con fruta.

### **Miércoles 15 de abril :**

Almuerzo: Bifes a la criolla con puré mixto. Con ensalada de lechuga y tomate.

Postre : Fruta de estación .

Cena: Niños envueltos con papas y zapallo al horno.

Postre : Budín de pan.

### **Jueves 16 de abril :**

Almuerzo: Milanesas con papas fritas.

Postre : Fruta de estación.

Cena: Fideos con salsa blanca gratinados con churrascos a la parrilla.

Postre : Flan con dulce de leche.